



▶ **Velg riktige møbler
til barnehagen**



Barnehagemøbler

- ◆ www.barnehagemobler.no
- ◆ post@barnehagemobler.no
- ◆ 90 60 28 30

Om oss

BARNEHAGEMØBLER leverer møbler, inventar, interiør, sanserom og større aktivitetsleker til barnehager og skoler.

Mange av våre produkter er produsert under eget merkenavn, og vi er også representant for flere europeiske fabrikker som leverer institusjonsmøbler.

Da våre priser er direkte fra fabrikk har vi et meget prisgunstig sortiment, og er dermed et prisfornuftig alternativ i markedet. Vårt fokus er kvalitet og funksjonalitet – samtidig som vi tenker på miljøet.

Våre møbelrådgivere bistår deg gjerne i prosessen med å velge ut nye møbler, og vi kan kontaktes på telefon eller epost.

Vi er også å treffe på chat her i nettbutikken. Har du større innredningsprosjekter kan vi også bistå med tegning og visualisering i 3D. Vi samarbeider også med arkitekter og entreprenører, og kan gi pristilbud i forhold til dette.

Barnehagemøbler eies av Inspirica AS.



Barnehagemøbler

BARNEHAGEMØBLER (Inspirica AS)
Øvre Nedmarken
3370 Vikersund
post@barnehagemobler.no
Tlf 90 60 28 30

INNHold:

- Side 3: Generelt om valg av møbler
- Side 5: Bord og stoler
- Side 5: Reoler, oppbevaring
- Side 7: Garderober
- Side 9: Bad og stellerom
- Side 11: Rollelek
- Side 13: Tepper i barnehagen
- Side 15: Støy
- Side 17: Ivareta de voksne
- Side 19: Egne notater





Når det kommer til å velge møbler til barnehager er det viktig å ta hensyn til både funksjonalitet, sikkerhet og estetikken i miljøet. Bord og stoler er blant de mest essensielle møblene, da de danner grunnlaget for mange av barnas aktiviteter, inkludert måltider, lek og læring. Vi gir deg en grundig veiledning til hva dere bør vurdere når dere skal investere i bord og stoler til barnehagen.

Ergonomi og komfort

Barnas komfort bør alltid stå i sentrum når man velger møbler til en barnehage. For små barn er det avgjørende at stoler og bord er tilpasset deres høyde, slik at de kan sitte med føttene trygt plantet på gulvet. Dette gir bedre støtte og fremmer god holdning, noe som er viktig for deres fysiske utvikling. Ved å velge møbler i riktig høyde kan barna delta i aktiviteter uten å føle ubehag eller anstrenge seg unødige.

Stoler og bord som er ergonomisk designet bidrar også til bedre konsentrasjon. Barn som sitter komfortabelt vil være mer engasjerte i aktiviteter, enten det er tegning, bygging eller læring. Det anbefales å velge stoler med avrundede kanter og former som følger kroppens naturlige kurver, for å unngå trykkpunkter og sikre maksimal komfort.

Materialvalg

Når det gjelder materialvalg, er det flere alternativer å vurdere, blant annet tre, metall og plast. Hvert materiale har sine unike fordeler som kan tilpasses ulike behov og preferanser i barnehagen.

TRE er et populært valg i barnehager på grunn av sitt varme og innbydende uttrykk. Det bidrar til å skape en lun atmosfære i rommet og er samtidig et holdbart materiale som tåler mye bruk over tid.

Tre har den fordel at det er relativt mykt og mindre kaldt å ta på enn metall, noe som kan være en fordel i et miljø hvor små barn tilbringer mye tid.

PLAST er et annet praktisk alternativ, særlig for barnehager som ønsker fargerike, holdbare og støysvake møbler. Plastmøbler er ofte lettere i vekt, noe som gjør dem enkle å flytte på for både barn og voksne. De er også enkle å rengjøre, noe som er en stor fordel i miljøer hvor hygiene er viktig. Plastens fleksibilitet gjør det mulig å produsere møbler i en rekke farger og former, noe som kan bidra til å skape et livlig og stimulerende miljø for barna. Videre har plastmøbler den fordel at de er støysvake – de lager mindre støy når de blir flyttet på, noe som kan bidra til et roligere miljø i barnehagen.

METALL gir ekstra robusthet og stabilitet, spesielt i kombinasjon med andre materialer. Bord og stoler med metallbein er svært stabile og motstandsdyktige mot slitasje, noe som gjør dem ideelle for områder hvor møblene ofte flyttes rundt.

Denne kombinasjonen kan gi et moderne og funksjonelt uttrykk, samtidig som den opprettholder en varm følelse når den kombineres med tre.

Sikkerhet og stabilitet

Sikkerhet er selvsagt en kritisk faktor i valg av møbler til barnehager. Alle møbler bør være stabile og solide for å forhindre ulykker. Stoler og bord med bredere ben og solide sammenføyninger reduserer risikoen for at de velter når barna klatrer eller lener seg. I tillegg bør alle hjørner og kanter være avrundet for å minimere risikoen for skader ved fall eller kollisjon med møblene.

Det er også viktig å velge møbler som er enkle å rengjøre. I et barnehagemiljø er hygiene avgjørende, og møbler som tåler hyppig rengjøring uten å miste sin kvalitet, vil være en god investering. Materialer som er motstandsdyktige mot flekker og slitasje vil bidra til å holde møblene i god stand over tid.



Fleksibilitet og tilpasningsevne

Barnehager er dynamiske miljøer, og møbler som kan tilpasses ulike aktiviteter og behov er derfor verdifulle. Bord som kan settes sammen for å skape større arbeidsflater, eller stoler som er lette å flytte på, gir større fleksibilitet. Dette gjør det enklere for barnehagepersonalet å tilpasse rommet etter ulike aktiviteter gjennom dagen.

Det kan også være lurt å vurdere justerbare møbler. Bord med justerbar høyde eller stoler som kan stables for enkel oppbevaring, gir mulighet for effektiv bruk av plass og ressurser – og møblene vil enkelt kunne benyttes til ulike aldersgrupper etter behov.

Estetikk og miljøpåvirkning

Møbler i barnehager kan med stor fordel være visuelt tiltalende. Velg gjerne farger og design som er tilpasset barnas alder og barnehagens generelle estetikk. Fargerike møbler kan bidra til å skape et stimulerende miljø som fremmer kreativitet og læring. Samtidig bør fargevalg og design bidra til en rolig og harmonisk atmosfære som kan hjelpe barn til å slappe av og finne ro.

Til slutt er det verdt å tenke på miljøpåvirkningen av de valgte møblene. Velg gjerne møbler som er laget av bærekraftige materialer, og som er produsert med tanke på miljøet. Dette er ikke bare gunstig for planeten, men kan også være et argument for barnehager som ønsker å profilere seg som miljøbevisste.

OPPSUMMERING

Når man velger bord og stoler til barnehagebarn, er det viktig å ta hensyn til ergonomi, materialvalg, sikkerhet, fleksibilitet og estetikk. Ved å investere i kvalitetsmøbler som er tilpasset barnas behov, kan barnehagen skape et trygt, funksjonelt og innbydende miljø hvor barna trives og utvikler seg. Valg av møbler er ikke bare en praktisk beslutning, men også en investering i barnas trivsel og læring.



FOKUSOMRÅDER:

- ▶ Ergonomi
- ▶ Materialer
- ▶ Sikkerhet
- ▶ Fleksibilitet
- ▶ Estetikk



HØYDETABELL:

- ▶ 0-1 år
Sittehøyde stol: 26- 28 cm
Bordhøyde: 45-50 cm
- ▶ 1-3 år
Sittehøyde stol: 29-31 cm
Bordhøyde: 48-53 cm
- ▶ 2-6 år
Sittehøyde stol: 33-35 cm
Bordhøyde: 53-58 cm





God oppbevaring i barnehagen er avgjørende for å skape et organisert, funksjonelt og inspirerende miljø. Riktig designede oppbevaringsløsninger bidrar til å gi barna en følelse av selvstendighet, samtidig som de gjør hverdagen enklere for personalet. Vi vil gjerne gi dere inspirasjon til utnyttelse av barnehagens ulike soner, inkludert lekeområder, læringsrom og kreative områder.

Oppbevaring tilpasset barna

Når oppbevaring er designet med tanke på barnas høyde og tilgjengelighet, gir det barna mulighet til å delta aktivt i å holde orden. Hyller, skuffer og skap bør plasseres i en høyde som gjør det enkelt for barna å hente og legge tilbake leker, bøker og annet utstyr. Dette fremmer både selvstendighet og ansvarsfølelse hos barna.

Hvert barn bør ideelt sett ha en personlig oppbevaringsplass, enten det er en skuff, hylle eller boks. Dette sørger for tilgjengelighet til det de lager, og ting de bruker ofte. Disse plassene kan merkes med barnets navn eller et personlig symbol, noe som gjør det lettere for barna å finne sine egne eiendeler og holde orden.

Varierte løsninger for ulike aktiviteter

Barn i barnehager bruker en rekke materialer og leker i løpet av dagen, fra perler og fargeblyanter til puslespill og bøker. For å holde orden og skape et lett tilgjengelig miljø, er det viktig med varierte oppbevaringsløsninger som kan romme forskjellige typer materiell. Skuffer eller småbokser kan være ideelle for oppbevaring av småting, mens hyller fungerer godt for større leker, spill og bøker.

En kombinasjon av åpne og lukkede oppbevaringsløsninger sørger for god oversikt og enkel organisering. Åpne hyller gjør det enkelt for barna å se og få tak i tingene de trenger, mens lukkede skap kan brukes til å oppbevare ting som ikke trenger å være lett tilgjengelig til enhver tid.

Barnesikker oppbevaring

I tillegg til barnas behov for oppbevaring, er det også viktig å tenke på barnehagepersonalets behov. Det må være områder hvor voksne kan oppbevare materialer, utstyr eller annet som barna ikke skal ha tilgang til uten tilsyn. Låsbare skap eller skuffer kan være en god løsning for dette, slik at farlige gjenstander og materiell som skal være utilgjengelig oppbevares trygt og sikkert.

For barnehager som har begrenset plass, kan det være nyttig med oppbevaringsenheter som kan kombineres – for eksempel hyller med låsbare seksjoner eller skap med både åpne og lukkede rom. Dette gjør det mulig å dekke både barnas og de voksnes behov i ett oppbevaringsystem, uten å ofre verken funksjonalitet eller estetikk.

Estetikk

Oppbevaringsmøbler skal ikke bare være funksjonelle, men også bidra til barnehagens generelle estetikk. Noen barnehager foretrekker nøytrale og diskre oppbevaringsløsninger som smelter inn i rommet, mens andre ønsker å bruke fargerike møbler som bidrar til et livlig og stimulerende miljø.

Valget av stil og design bør reflektere barnehagens pedagogiske profil og stemme overens med resten av møblementet.

Tepper, gardiner og andre dekorative elementer kan også kombineres med oppbevaringsmøblene for å skape et helhetlig uttrykk. På denne måten blir oppbevaringen en integrert del av rommets design, uten å dominere eller virke overveldende.



Funksjonalitet og ergonomi

For å sikre en smidig hverdag i barnehagen må oppbevaringsmøblene være både funksjonelle og ergonomiske. Møbler som er enkle å bruke for både barn og voksne, bidrar til å holde rommet organisert uten at det krever mye innsats.

Det er viktig at skuffer og dører er lette å åpne, at hyller er dype nok til å romme nødvendige gjenstander, og at møblene er stabile og trygge for barn å bruke.

Modulære oppbevaringssystemer kan også være en fordel i barnehager, da de gir fleksibilitet til å tilpasse rommet etter behov. For eksempel kan hyller og skap med hjul enkelt flyttes rundt på, og stablebare oppbevaringsbokser kan bidra til å frigjøre gulvplass når det trengs.

Oppbevaring av materialer til spesifikke aktiviteter

I tillegg til daglig oppbevaring av leker og utstyr, er det viktig å ha dedikerte oppbevaringsløsninger for spesifikke aktiviteter og materiell som brukes sjeldnere. Dette kan være formingsmateriell, sesongbaserte leker eller pedagogiske verktøy. Ideelt sett bør barnehagen ha et eget rom til slike ting, men dersom dette ikke er mulig, kan låsbare skap eller kasser være en god løsning.

Ved å ha et klart system for hva som skal oppbevares hvor, vil det bli enklere å organisere barnehagens aktiviteter og sørge for at alle nødvendige materialer er lett tilgjengelige når de trengs, men samtidig trygt oppbevart når de ikke er i bruk.



OPPSUMMERING

Gjennomtenkte oppbevaringsløsninger i barnehagen er avgjørende for å skape et miljø som både er funksjonelt og inspirerende for barna. Enten man velger nøytrale, funksjonelle løsninger eller fargerike og innbydende møbler, bør oppbevaringsmøblene være en integrert del av barnehagens helhetlige design. Når oppbevaringen er godt planlagt ligger det også mer til rette for gode rutiner og et ryddigere miljø. God organisering skaper en effektiv og trivelig barnehagehverdag for barn og voksne.



FOKUSOMRÅDER:

- ▶ Funksjonalitet
- ▶ Materialer
- ▶ Sikkerhet
- ▶ Bruksområder
- ▶ Estetikk





Garderoben er en essensiell del av barnehagens fysiske miljø, hvor både barn og voksne daglig samhandler. En godt designet garderobe kan gjøre hverdagen enklere for både personalet, foreldre og barna, og bidra til et mer effektivt og organisert miljø. Her gir vi dere en grundig veiledning til hva dere bør vurdere når dere skal velge garderobeløsninger til barnehagen.

Ergonomi og tilgjengelighet

Når man planlegger en garderobe til barnehagen er det viktig å ta hensyn til både barnas og de voksnes behov. Garderoben bør være tilpasset barnas høyde slik at de enkelt kan betjene den selv. Dette inkluderer kroker for å henge opp jakker og sekker, hyller eller skuffer for oppbevaring av skiftetøy, og en benk hvor barna kan sitte mens de skifter sko eller klær.

Ved å gi barna mulighet til å mestre garderobeaktivitetene på egen hånd, og støtte deres selvstendighet og selvfølelse. Krokene bør være plassert i en høyde som er lett tilgjengelig for barna, slik at de selv kan henge opp og ta ned klær uten hjelp fra voksne. Samtidig bør garderoben også være funksjonell for de voksne, med tilstrekkelig plass og høyde til å henge opp barnas klær når det er nødvendig.

Plass til oppbevaring av skift og utstyr

En god garderobeløsning må ha tilstrekkelig plass til å oppbevare alt barnet trenger i løpet av dagen. Dette inkluderer skiftetøy, yttertøy, sko, og eventuelle personlige eiendeler som sekker eller leker. Hver garderobeplass bør ha en egen, dedikert plass for disse tingene, slik at det er lett å holde orden. Oppbevaringsløsninger kan inkludere hyller, skuffer eller skap, avhengig av barnehagens plass og behov.

Løsninger for våte klær og sko

I Norge, hvor været kan være uforutsigbart, er det essensielt å ha løsninger for håndtering av våte klær og skotøy i barnehagen. Garderoben bør derfor ha egne områder hvor vått tøy kan henges opp til tork, gjerne med dryppbeskyttelse for å unngå vann på gulvet. Tørkeskap kan være en utmerket løsning for å få klærne raskt tørre og klare til bruk igjen. For skotøy kan man gjerne bruke skohylle, hvor barnas sko kan plasseres for å unngå rot og skitt i garderobeområdet. Hvis mulig, bør det også være en matte eller et brett under skohyllene for å fange opp vann og smuss fra våte støvler og sko.

Sitteplasser og komfort

En benk eller annen sitteplass i garderoben er lurt å ha for å gi barna et komfortabelt sted å sitte mens de skifter sko eller klær. En lav og stabil benk er å foretrekke, da det gir barna best utgangspunkt for å reise seg og sette seg ned under av- og påkledning. Sitteplassen bør også være strategisk plassert i forhold til oppbevaringsområdene, slik at barna har enkel tilgang til klær og sko mens de sitter. Dette vil gjøre garderobesituasjonen mer effektiv og behagelig for barna.

Organisasjon og orden

En godt organisert garderobe er avgjørende for å opprettholde orden i barnehagen. Ved å ha tydelige soner for ulike typer klær og utstyr, blir det enklere for både barn og voksne å holde garderoben ryddig. Merking av barnas plasser med navn eller bilder kan være en nyttig måte å hjelpe barna med å finne sin plass og holde orden på sine eiendeler.

Det kan også være nyttig å ha et system for hvordan tøy og utstyr skal plasseres, slik at det blir en fast rutine for både barn og voksne. For eksempel kan man ha faste plasser for yttertøy, skiftetøy, og sko, og sørge for at dette følges opp av både barn og personale.



Estetikk og miljøpåvirkning

Selv om funksjonalitet er avgjørende, er det også viktig at garderoben er visuelt tiltalende og bidrar til en hyggelig atmosfære i barnehagen.

Farger og design bør være tilpasset barnas alder og barnehagens generelle estetikk. Lys og varme farger kan gjøre rommet mer innbydende og skape en positiv start på dagen når barna kommer inn i garderoben.

Det er også verdt å tenke på miljøpåvirkningen av garderobemøblene. Velg gjerne materialer som er bærekraftige og miljøvennlige, og som samtidig tåler det slitasjenivået som en barnehage krever. Dette vil ikke bare være bra for miljøet, men også bidra til en varig og solid løsning for barnehagen.



FOKUSOMRÅDER:

- ▶ Ergonomi
- ▶ Materialer
- ▶ Tilgjengelighet
- ▶ Ordren og system
- ▶ Estetikk

OPPSUMMERING

Garderobeløsninger i barnehagen bør være nøye tilpasset både barnas og de voksnes behov. Ved å sikre at garderoben er ergonomisk designet, funksjonell og godt organisert, kan man skape et miljø som er både praktisk og komfortabelt.

I tillegg bør garderoben være et sted hvor barn og voksne trives, med en estetikk som skaper en innbydende atmosfære.

Valget av garderobeløsninger er ikke bare en praktisk beslutning, men en investering i en mer effektiv og behagelig hverdag i barnehagen.





Ergonomisk utforming av stellebord

Et godt stellebord er hjertet i et funksjonelt stellerom og bør være designet for å minimere belastning på de ansattes rygg og skuldre. En viktig detalj er at stellebordet har trapp, slik at barna selv kan bidra med å komme seg opp på stellebordet. Alternativt kan justerbare stellebord, som kan heves og senkes, gi ansatte mulighet til å tilpasse høyden etter sin egen kropp og arbeidssituasjon. Stellebordet bør også ha god plass til nødvendige hygieneartikler og tilbehør, som bleier, våtservietter og ekstra klær, slik at alt er lett tilgjengelig. Dette bidrar til en mer effektiv og ergonomisk arbeidsflyt og gjør det mulig for de ansatte å fokusere fullt ut på barnet uten å måtte bevege seg unødvendig.

Sikkerhet og komfort for barnet

I tillegg til å være ergonomisk tilpasset de voksne, må stellebordet være trygt og komfortabelt for barna. En myk og vaskbar overflate er viktig for barnas komfort under stellesituasjonen. Høye kanter eller sikkerhetsbelter kan også vurderes for å forhindre at barnet kan rulle ut av bordet, noe som bidrar til økt sikkerhet. Som nevnt i forrige avsnitt kan det også være nyttig å bruke en lav krakk eller trappe-trinn for at eldre barn selv kan klatre opp på stellebordet, slik at de ansatte slipper unødvendige løft. Dette kan også være med på å gjøre stellesituasjonen mer spennende og mer behagelig for barna.

Effektive arbeidsrutiner for bleieskift

Når det gjelder bleieskift, er det viktig å etablere gode rutiner for å redusere belastningen på kroppen. Når bleier skal skiftes, kan man minimere ryggbelastning ved å bruke riktige løfteteknikker – bøy i knærne og bruk benmuskulaturen når barnet løftes til og fra stellebordet. I tillegg kan bruk av lette og enkle bevegelser når barnet skal snus eller justeres på bordet redusere risikoen for overbelastning av ryggen.

Hvis det er mulig, bør barnehagen også investere i bleieavfallsbeholdere som kan åpnes og lukkes uten å måtte bøye seg. Dette gjør at de ansatte raskt kan kvitte seg med brukte bleier uten å anstrenge seg unødig, noe som igjen bidrar til en tryggere og mer ergonomisk arbeidssituasjon.

Tilgang til vask og hygieneartikler

Et godt stellerom bør ha enkel tilgang til håndvask med varmt og kaldt vann, gjerne rett ved stellebordet. Dette gjør det mulig for de ansatte å følge hygieniske rutiner uten å måtte flytte seg unødvendig langt. Håndvask og desinfeksjon er spesielt viktig etter hvert bleieskift, og derfor bør vasken være plassert slik at de ansatte kan vaske hendene raskt og effektivt etter hvert skift. Oppbevaring av hygieneartikler som bleier, våtservietter, salver, hansker og desinfeksjonsmidler bør være organisert på en måte som er lett tilgjengelig, men samtidig hygienisk og ryddig. Hyller og skap i øyehøyde, i nærheten av stellebordet, bidrar til å minimere bøyning og strekking, slik at de ansatte kan arbeide mer effektivt. Barna kan med fordel ha egne hyller eller kurver merket med navn på stellerommet, slik at personlige salver og bleier er hygienisk ivare tatt.



Skift av klær og tilrettelegging for god arbeidsflyt

I tillegg til bleieskift innebærer stellerommet ofte skift av klær, noe som kan medføre ekstra belastning hvis oppbevaring og plassutnyttelse ikke er optimal. Å ha oppbevaringskasser eller skuffer i nærheten av stelleområdet for ekstra klær og skiftetøy gjør det lettere for de ansatte å finne fram nødvendige ting uten å måtte bevege seg for mye. Dersom skiftetøy hentes i garderoben før skift, bør det være lett tilgjengelig oppbevaringsflater for dette.

For å unngå unødig rot og sikre en god arbeidsflyt, kan det være nyttig med et eget sted hvor skitne klær kan oppbevares før de blir tatt til vask. Dette kan være i form av en pose for skiftetøy til hvert barn, kurv eller et skap i umiddelbar nærhet. En organisert arbeidsflyt bidrar til å holde stellerommet rent og hygienisk, samtidig som det gjør hverdagen enklere og mer oversiktlig for de ansatte.



De voksnes ergonomiske behov

Stellerom og bad bør ikke bare være tilrettelagt for barna, men også for de ansattes ergonomiske behov. Det kan også være en fordel å innføre en organisert rotasjonsplan blant de ansatte, slik at belastningen ved stell og skift fordeles jevnt. Ved å bytte på disse oppgavene i løpet av dagen kan man forebygge overbelastning på enkeltansatte og gi kroppen mulighet til variasjon, noe som er positivt for den generelle ergonomien.

Ved å prioritere ergonomi i utformingen av stellerommet og implementere effektive rutiner, kan barnehagen bidra til en tryggere og mer komfortabel hverdag for alle ansatte – en viktig investering i både barnas og de ansattes trivsel og helse.

OPPSUMMERING

Et godt stellerom er essensielt for både barnas sikkerhet og de ansattes helse. Ergonomisk utforming av stellebord, inkludert justerbar høyde og trapp for barna, bidrar til å redusere belastning på rygg og skuldre. Effektiv tilgang til hygieneartikler, en strategisk plassert håndvask og god organisering av klær og utstyr sikrer smidig arbeidsflyt. Myke, vaskbare overflater og sikkerhetstiltak som høye kanter på stellebordet gir barna komfort og trygghet. Ved å tilrettelegge stellerommet for både barnas behov og de ansattes ergonomi, skapes en trygg og funksjonell arbeidsplass som fremmer trivsel for alle.



FOKUSOMRÅDER:

- ▶ Ergonomi
- ▶ Arbeidsflyt
- ▶ Fleksibilitet
- ▶ Sikkerhet
- ▶ Estetikk



Hva er rollelek, og hvorfor er det viktig?

Rollelek er en type lek der barna tar på seg forskjellige roller, som mor, far, lege, bussjåfør, kokk eller lærer, og skaper historier og situasjoner basert på disse rollene. Dette gir barna mulighet til å utforske og bearbeide situasjoner de ser i sitt eget liv, samt å prøve ut ulike måter å tenke og handle på. I rolleleken utvikler barna språkferdigheter, empati og samarbeidsevne, samtidig som de bygger selvtillit og trygghet i sosiale settinger. I tillegg til å være underholdende og spennende, har rollelek også en viktig pedagogisk funksjon. Gjennom leken kan barna eksperimentere med problemløsning, ta beslutninger og forstå sosiale normer og regler. Møbler og utstyr tilpasset rollelek kan gjøre leken enda mer engasjerende og læringsfokuset.

Tilgang og selvstendighet

Når møbler er tilpasset barnas høyde, blir det lettere for dem å navigere i lekemiljøet. Rolleleksmøbler som kjøkkenbenker, butikkdisker, legekontor og små stoler og bord i riktig høyde, gir barna mulighet til å utføre aktiviteter på en måte som føles naturlig for dem. De kan selv hente gjenstander, åpne skuffer, bruke lekekjøkkenet eller sette seg til bords, noe som fremmer selvstendighet og gjør at de kan fordype seg mer i leken.

Møbler som er skreddersydd til barnas størrelse gir også en trygghet, da barna kan bruke dem uten hjelp fra voksne. Dette gir dem følelsen av å mestre omgivelsene og bygger opp deres selvtillit i leken. For eksempel kan et lite lekekjøkken med hyller og skap som barna selv kan nå, oppmuntre til utforskning og gjør-det-selv-aktiviteter.

Rolleleksoner

For å støtte rollelek kan det være lurt å sette opp dedikerte soner i barnehagen. Disse sonene kan være utstyrt med spesifikke møbler og tilbehør for å støtte ulike typer rollelek, som kjøkkenlek, butikklek, legekontor eller dukkekrok. Ved å skape disse sonene gjør man det enklere for barna å fordype seg i leken, da de får et fysisk rom som inspirerer og støtter den valgte rollelekaktiviteten. Hver sone kan inkludere ulike typer møbler og lekerekvisitter som er laget for å etterligne virkelige gjenstander og situasjoner. For eksempel kan en butikk-sone ha en liten disk, hyller med varer og små handlevogner eller kurver, mens legekontoet kan ha et skrivebord og medisinsk utstyr i lekestørrelse. Ved å ha tilpassede møbler i hver sone, kan barna enkelt få tilgang til alle elementene de trenger for leken, uten å måtte be om hjelp.

Kreative møbler og utstyr

For å støtte de forskjellige rollene barna kan ta, er det viktig å tilby et bredt utvalg av rolleleksmøbler. Et lekekjøkken med en liten komfyr, kjøleskap, vask og oppbevaringshyller kan inspirere barna til å leke familie, kokk eller restauranteier. I tillegg kan små spisebord og stoler gi barna muligheten til å samle seg til måltider med sine lekekamerater, noe som fremmer sosiale ferdigheter og samhandling.

I en butikk- eller kafelek kan møbler som disk, hyller og lekekasser fungere som et godt utgangspunkt for lek der barna bytter på å være kunder og selgere. Dette gir dem sjansen til å bruke tall og språk på en naturlig måte, samtidig som de lærer om handling og økonomi i lekens form. Til legelek er en liten sykehusseng, et skrivebord og hyller for medisin ideelle for at barna skal kunne leve seg inn i rollen som helsepersonell. Med riktige møbler og lekerekvisitter kan barna forstå grunnleggende konsepter som omsorg og empati, samtidig som de utvikler fine motoriske ferdigheter ved å undersøke sine pasienter.



Sikkerhet og holdbarhet

Selv om rollelek innebærer mye kreativ utfoldelse, er det viktig at møblene som brukes er trygge og holdbare. Møbler til barnas rollelek bør være konstruert med tanke på barns aktive og til tider intense lek. Dette innebærer at de bør være stabile og ikke kunne velte lett, ha avrundede kanter og være laget av materialer som tåler daglig bruk. Holdbarhet er spesielt viktig i barnehager, da rollelekmøbler blir utsatt for hard bruk hver dag. Velg derfor møbler som tåler slitasje og som kan vaskes regelmessig uten å bli skadet. Dette bidrar ikke bare til barnas sikkerhet, men også til et hygienisk og holdbart lekemiljø.

Estetikk

Estetikk spiller også en rolle i barnehagens rolleleksoner. Møbler som er fargerike og innbydende kan øke barnas lyst til å delta i leken. Samtidig kan det være en fordel å velge møbler som harmonerer med resten av barnehagens stil og gir et helhetlig inntrykk. Barnehager med et naturlig og nøytralt fargetema kan dra nytte av trematerialer og nøytrale fargetoner i rollelekmøblene, slik at lekemiljøet blir en del av det overordnede estetiske uttrykket.

Fargerike møbler kan derimot gi en ekstra inspirasjon til barna, som ofte blir tiltrukket av sterke farger og mønstre. Ved å investere i kvalitetsmøbler som støtter rollelek, gir barnehagen barna en arena for sosial og emosjonell utvikling, samtidig som de legger til rette for kreativitet, språk og samarbeid.

OPPSUMMERING

Rollelek er en essensiell del av barnas utvikling, hvor de gjennom lek utforsker ulike roller som speiler virkeligheten. Med møbler og utstyr tilpasset barnas høyde kan de lettere fordype seg i aktiviteter som kjøkkenlek, butikklek eller legekontor, samtidig som de utvikler språk, empati og samarbeidsevner. Dedikerte soner med spesialtilpassede møbler fremmer kreativ utfoldelse og sosial interaksjon. Sikkerhet og holdbarhet er avgjørende for møbler i barnehager, og fargerike eller naturinspirerte design kan inspirere til lek. Ved å skape trygge, funksjonelle og estetisk tiltalende lekemiljøer, støtter man både barnas læring og trivsel.





Tepper i barnehagen

Tepper kan være et verdifullt tilskudd i barnehagemiljøet, både som et praktisk element og som et verktøy for læring og utvikling. Med riktig valg av tepper kan barnehagen skape et lunt, behagelig og inspirerende rom for barna.

Her får dere våre tips til hvordan man kan utnytte tepper best mulig for å fremme læring og trivsel.

Skap et lunt og innbydende miljø

En av de mest umiddelbare fordelene ved å bruke tepper i barnehagen er den lune og innbydende atmosfæren de skaper. Tepper tilfører varme til rommet, både visuelt og fysisk, noe som kan gjøre miljøet mer komfortabelt for både barn og voksne. Spesielt i de kalde vintermånedene kan tepper på gulvet bidra til å holde rommene varme og hyggelige. Tepper kan også være med på å definere ulike soner i et større rom. Ved å plassere tepper strategisk rundt i barnehagen, kan man skape tydelige områder for lek, læring, og samlinger. Dette kan bidra til å strukturere dagen og gi barna en følelse av orden og forutsigbarhet.

Støyreduksjon og forbedring av akustikk

Støy er en utfordring i mange barnehager, spesielt i rom hvor mange mennesker oppholder seg samtidig. Gjennom bruk av gode hjelpemidler kan både lydnivå og akustikk endres til et mer akseptabelt nivå. Tepper er effektive til å dempe lyd, noe som kan bidra til et roligere og mer behagelig miljø.

Ved å absorbere trinnlyder og dempe lyden av leker som faller på gulvet, kan tepper bidra til å redusere det generelle støynivået i barnehagen.

Dette er spesielt viktig i rom hvor det foregår aktiviteter som krever konsentrasjon eller hvor barn og voksne samles for samtaler eller lesing. Ved å legge tepper i slike områder, kan man skape et miljø som fremmer bedre kommunikasjon og læring.

Tepper som pedagogiske verktøy

Tepper kan også ha en viktig pedagogisk verdi i barnehagen. Mange tepper er designet med mønstre eller motiver som inviterer til lek og læring. Dette kan inkludere alt fra bokstaver og tall til former, eventyr, sanser m.m, som kan brukes som en del av den daglige læringen i barnehagen. For eksempel kan tepper med tall motivere barna til å telle, øve på enkel matematikk og styrke deres tallforståelse, noe som bidrar til å utvikle deres matematiske ferdigheter ytterligere. Pedagogiske tepper har den unike egenskapen av å kunne tilføye læring til leken.

I tillegg til den åpenbare læringsverdien, gir tepper også mulighet for grovmotorisk trening. Barna kan hoppe fra bokstav til bokstav, følge mønstre, eller utføre andre fysiske aktiviteter som bidrar til deres motoriske utvikling. Disse aktivitetene kan gjøres på en måte som er både trygg og engasjerende, takket være den myke overflaten som teppet gir.

Samlingspunkt for felles aktiviteter

En benk eller annen sitteplass i garderoben er lurt. Tepper fungerer ofte som et naturlig samlingspunkt i barnehagen. De gir et definert område hvor barn kan samles til felles aktiviteter som lesing, sang eller samlingsstunder. Dette kan bidra til å skape en følelse av fellesskap og tilhørighet blant barna, samtidig som det gir en komfortabel og trygg plass å sitte.

Ved å bruke tepper til slike samlingsstunder, kan barnehagepersonalet også lettere strukturere aktiviteten, med alle barna samlet på ett sted. Dette bidrar til å holde barnas oppmerksomhet og kan gjøre det lettere å organisere overganger mellom ulike deler av dagen.



Praktiske fordeler og vedlikehold

En annen fordel med tepper i barnehagen er deres fleksibilitet. Tepper som ligger løst på gulvet, enten de er runde eller rektangulære, kan enkelt ruller sammen når de ikke er i bruk eller når gulvet skal vaskes. Dette gjør det mulig å tilpasse rommet etter behov, og gir enkel tilgang til rengjøring. Tepper bør imidlertid velges med hensyn til deres slitestyrke og rengjøringsvennlighet, siden de må tåle den daglige slitasjen som oppstår i en barnehage. Velg tepper som er enkle å rengjøre og som kan tåle hyppig støvsuging og vask uten å miste sin kvalitet.

Estetikk

Når det kommer til estetikk, vil tepper bidra til å understreke barnehagens stil og utforming. Tepper kan være nøytrale og diskrete, og dermed harmonisere med rommets øvrige innredning. Dette er en fordel i barnehager som ønsker en rolig og minimalistisk atmosfære. Alternativt kan tepper velges for å tilføre farge og liv til rommet. Fargerike og mønstrede tepper kan gjøre rommet mer innbydende og inspirerende for barna. Valget av tepper bør derfor reflektere barnehagens visuelle identitet og pedagogiske mål, og kan brukes aktivt for å skape et miljø som støtter barnas utvikling og trivsel.

OPPSUMMERING

Tepper på gulvene i barnehagen tilbyr en rekke fordeler som bidrar til et varmere, tryggere og mer stimulerende miljø for barna. Fra å dempe støy og forbedre akustikken til å fungere som pedagogiske verktøy og samlingspunkter, har tepper en viktig rolle å spille i barnehagehverdagen.

Ved å velge tepper som er enkle å vedlikeholde, estetisk tilpasset barnehagens profil, og som tilbyr læringsmuligheter, kan barnehagen skape et rom hvor barn og voksne trives. Tepper er ikke bare et praktisk element, men også en viktig del av barnehagens fysiske og pedagogiske miljø.





Støy og støyreducerende tiltak

Støy er en utfordring i mange barnehager, der barn leker, utforsker og samhandler i samme rom. Et høyt støynivå kan ikke bare være ubehagelig, men også ha negative konsekvenser for både barnas trivsel og de ansattes arbeidsmiljø. Støyreducerende tiltak, som akustikkvennlige tepper og støydempende veggpaneler, kan gjøre en betydelig forskjell i barnehagens hverdag. Denne artikkelen utforsker viktigheten av å redusere støy og ser på hvordan slike tiltak kan bidra til et bedre miljø for både barn og voksne.

Støyens påvirkning på barn og ansatte

Barn har et annet forhold til støy enn voksne. De er ofte mindre bevisste på lydnivået rundt seg, og i barnehagen kan mange barn samlet på ett sted lett føre til høye støynivåer. Dette kan påvirke barnas konsentrasjon, gjøre det vanskelig å høre voksne som gir instruksjoner, og skape stress og uro. Over tid kan høy støy også føre til hodepine, trøtthet og nedsatt velvære, både for barna og personalet.

For de ansatte er støy ikke bare en forstyrrelse, men også en belastning i hverdagen. Forskning viser at langvarig eksponering for høye støynivåer kan føre til økt stress, redusert arbeidskapasitet og til og med hørselsskader. Derfor er det avgjørende å tilrettelegge med støyreducerende tiltak som skaper et roligere og mer behagelig miljø for alle.

Tepper som støyreducerende tiltak

Tepper er en effektiv og enkel måte å redusere støy på i barnehagen. Når barn leker på tepper, dempes lyden av trinn, leker som faller, og andre aktiviteter på gulvet. I tillegg til å redusere gulvstøy, kan tepper bidra til å skape soner i rommet, der barna kan samles til aktiviteter som lesing og samlinger i et roligere miljø.

Tepper har også den fordel at de skaper en lunere atmosfære, noe som kan gi barna en følelse av trygghet og trivsel.

Akustikkvennlige tepper, som er spesialdesignet for å absorbere lyd, kan gi ekstra støydemping i rom med mye aktivitet. Disse teppene har ofte tykkere materiale og en overflate som absorberer lyd på en effektiv måte. Runde eller rektangulære tepper som kan rulles sammen når de ikke er i bruk, gir fleksibilitet til å tilpasse rommet etter behov. Ved å plassere tepper strategisk i leke- og aktivitetsområder kan barnehagen oppnå en betydelig reduksjon i støy.

Støydempende veggpaneler: En lekende lydløsning

Veggpaneler i skum er en annen effektiv løsning for å redusere støy i barnehagen. Disse panelene er laget av lyddempende materiale som absorberer lydbølger, noe som bidrar til å redusere ekko og dempe generelt lydnivå i rommet. Støydempende veggpaneler kan monteres på veggene i områder med mye aktivitet, som lekerom eller samlingsområder, der støyen ofte er høyest.

Våre støydempende veggpaneler leveres i motiver tilpasset barn, med farger og figurer som er både estetisk tiltalende og stimulerende for barnas fantasi. Panelene kan ha former som dyr, naturmotiveer eller abstrakte mønstre, som både gjør dem til en del av innredningen og et kreativt element i rommet. På denne måten blir de støydempende tiltakene en integrert del av det pedagogiske miljøet, noe som kan gjøre støyreduksjon til en naturlig og estetisk del av barnehagens innredning.



Optimal plassering av støydempende elementer

For å maksimere effekten av støyrredukerende tiltak er det viktig å plassere teppene og veggpanelene strategisk i rommet. Lekerom, aktivitetsområder og samlingsplasser er ofte de mest støyskapende sonene i barnehagen, og bør prioriteres når støyrredukerende elementer settes inn. Å plassere et stort teppe midt i rommet kan dempe mye av den lyden som oppstår når barna beveger seg, samtidig som veggpaneler plassert i sittehøyde kan redusere lydbølger og gi et mer behagelig miljø.

Det kan også være nyttig å plassere veggpaneler i nærheten av stellerom, toaletter eller oppbevaringsrom, hvor dører ofte åpnes og lukkes, og hvor det kan oppstå mer støy. Ved å tenke helhetlig og dekke flere støyutsatte områder, kan man oppnå en jevnere lydprofil i hele barnehagen.

Fordelene med et støyrredusert miljø

Et roligere miljø gir mange fordeler for både barna og de ansatte. Når støynivået reduseres, øker mulighetene for gode samtaler, hvor barn og voksne lettere kan kommunisere og utveksle ideer. Dette fremmer både barnas språkutvikling og sosiale ferdigheter, da de kan fokusere bedre på hverandre og være mer til stede i leken og læringen.

For personalet kan et lavere støynivå gjøre arbeidsdagen mer behagelig, redusere stress og bidra til bedre trivsel. Et støyrredusert miljø gir også en bedre arbeidsflyt og kan minske behovet for å heve stemmen for å bli hørt. Dette skaper et sunnere arbeidsmiljø der de ansatte kan være fullt til stede for barna uten å måtte kjempe mot høye lydnivåer.

OPPSUMMERING

Støyrredukerende tiltak som tepper og støydempende veggpaneler er verdifulle investeringer i barnehagen. Disse elementene bidrar til et roligere, tryggere og mer behagelig miljø, hvor barna kan trives, og de voksne kan fokusere på å gi omsorg og støtte. Ved å velge akustikkvennlige tepper og veggpaneler som samtidig er tilpasset barnas interesser og det estetiske miljøet, kan barnehagen skape en helhetlig innredning som fremmer både lek, læring og trivsel. Et støyrredusert miljø er ikke bare en fordel for hverdagen – det er en viktig del av barnas utvikling og personalets arbeidshelse.



FOKUSOMRÅDER:

- ▶ Støyrreduksjon
- ▶ Lyddemping
- ▶ Estetikk





Ergonomiske hensyn for de voksne i barnehagen

I barnehagen er de voksne ansatte i konstant bevegelse – de løfter, bøyer seg, sitter på lave stoler og beveger seg i barnas høyde gjennom hele dagen. Dette miljøet stiller unike krav til ergonomiske tiltak som kan beskytte de ansattes helse og redusere risikoen for belastningsskader. Selv om møbler i barnehager primært er tilpasset barnas behov, er det mulig å ta hensyn til de voksnes ergonomiske helse ved å innføre riktige løsninger og arbeidsrutiner.

Ergonomiske utfordringer i barnehagemiljøet

Barnehageansatte tilbringer mye tid på gulvnivå og i lave sitteposisjoner som kan være utfordrende for rygg, knær og ledd over tid. I tillegg til disse lavere posisjonene kommer løft av barn, som kan utgjøre en ekstra belastning for rygg og skuldre. Hyppig bøying og løfting, kombinert med mange aktiviteter i en hektisk hverdag, kan lett føre til overbelastning. Det er derfor viktig å skape en arbeidsplass som, så langt det er mulig, er skånsom for de voksne.

Viktigheten av variasjon i arbeidsstilling

En av de viktigste ergonomiske prinsippene i barnehagen er å variere arbeidsstilling gjennom dagen. For de ansatte betyr dette å bytte mellom å stå, sitte, knestående og bevege seg rundt. Ved å unngå å være i samme posisjon over lengre tid kan man redusere risikoen for belastningsskader.

Når ansatte trenger å sitte sammen med barna på gulvet eller ved lave bord, kan det være en fordel å bruke lette, flyttbare krakker eller lave stoler med ryggstøtte, som gir støtte samtidig som de er tilpasset barnas høyde. Disse kan redusere presset på knær og rygg, samtidig som de gir fleksibilitet til å bevege seg lett mellom ulike områder og aktiviteter.

Løfteteknikker og belastningsreducerende utstyr

Å løfte barn kan være en del av hverdagen i barnehagen, men det er viktig å gjøre dette på en måte som beskytter de ansattes kropp. Opplæring i riktige løfteteknikker er avgjørende – dette inkluderer å bøye knærne og bruke benmuskulaturen når man løfter, i stedet for å bøye seg framover fra ryggen. Vurder også å bruke hjelpemidler som en trapp som gjør at barna selv kan klatre trygt opp på stelletbord eller andre høyder uten at ansatte trenger å løfte dem. For de ansatte som ofte sitter på gulvet, kan matter eller små sitteputer være nyttige for å gjøre sittende stilling mer komfortabel. Dette kan redusere trykk på knær og hofter, og samtidig gjøre gulvaktivitetene mer ergonomisk vennlige for de voksne.

Optimal plassering av oppbevaringsløsninger og utstyr Effektivt organiserte oppbevaringsløsninger kan bidra til å redusere behovet for hyppig bøying og løfting. Plasser hyller og skap i midje- til brysthøyde, slik at ansatte kan få tilgang til nødvendige ting uten å måtte bøye seg langt ned eller strekke seg for høyt. Når utstyr som leker og pedagogiske verktøy er innenfor rekkevidde på praktiske steder, reduseres belastningen for ansatte som ellers ville måtte lete eller hente disse gjenstandene fra vanskelige steder. Dette kan også bidra til en mer effektiv hverdag og frigjøre tid til direkte arbeid med barna.





Samspeilet mellom barnevennlige møbler og voksende ergonomi

Selv om barnehagemøblene er designet for å være i barnas høyde, er det mulig å tilrettelegge miljøet slik at det også er mer ergonomisk for de voksne. For eksempel kan lavere arbeidsbord til barna brukes med flyttbare, lette krakker for de ansatte, slik at de kan sitte komfortabelt og delta i aktiviteter uten å påføre unødig belastning på ryggen. Ved måltider kan det vurderes å ha noen tilpassede stoler eller seter til voksne, slik at de kan sitte komfortabelt i nærheten av barna, uten at de trenger å innta lave og potensielt belastende stillinger. Slike tiltak gjør det mulig for de voksne å være deltakende i aktiviteter på en måte som er skånsom for kroppen.

Regelmessig bevegelse og tøying

Enkle tiltak som korte pauser med bevegelse og tøying i løpet av dagen kan bidra til å redusere belastningen på kroppen. Enkel tøying kan hjelpe til med å myke opp ryggen, skuldrene og beina, som

ofte blir stive etter å ha vært i lavere sitteposisjoner. Dere kan vurdere ergonomiske pauser i løpet av dagen, der de ansatte oppfordres til å bevege seg eller gjøre lett tøying for å forebygge belastningsskader. Ved å legge til rette for at ansatte kan ta små pauser for å bevege seg, kan man bidra til en mer komfortabel og en mindre belastende arbeidsdag.

Forebygging som nøkkel

Å ta hensyn til ergonomi i barnehagen er viktig for å forebygge skader og sikre de ansattes helse på lang sikt. Gjennom opplæring i ergonomiske arbeidsmetoder, riktig løfteteknikk og organisering av arbeidsplassen kan man skape et trygt og funksjonelt arbeidsmiljø som ivaretar både barnas behov og de voksnes helse.

Barnehageansatte bør oppfordres til å gi tilbakemeldinger om ergonomi og eventuelle utfordringer de møter, slik at tiltak kan tilpasses deres behov. Ved å prioritere ergonomi og kontinuerlig evaluere arbeidsforholdene, kan barnehagen skape et bærekraftig arbeidsmiljø der de ansatte trives og er i stand til å gjøre en god jobb uten risiko for helsemessige belastninger.



FOKUSOMRÅDER:

- ▶ Ergonomi
- ▶ Variasjon
- ▶ Forebygging





Barnehagemøbler

- der kvalitet og kreativitet møtes